

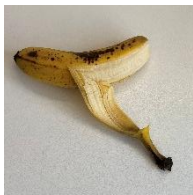
Bananen ijsjes

Wat heb je nodig

2 rijpe bananen
200 ml water
1 eetlepel citroensap
1 snufje kaneel
eventueel een beetje suiker



ijslolly vormpjes



Neem bananen met bruine spikkels, wan die zijn het zoetst.
Pel de bananen en leg ze op een snijplank.
Snijd de bananen in stukjes.



Doe de stukjes banaan in de blender of hakmachine.
Schenk het water erbij.



Doe het citroensap er ook bij.
Strooi de kaneel erover.



Doe het deksel op de blender.
Zet de blender aan.
Maal alles tot een mooie gladde saus.
Dit duurt ongeveer 3 minuten.



Haal het deksel van de blender.
Schenk de bananensaus in een maatbeker.
Zet de ijslolly vormpjes op het werkblad.



Schenk de saus in de vormpjes en doe de stokjes erin.
Zet de vormpjes minimaal 6 uur in de vriezer.
Houd het bevroren vormpje onder de warme kraan.
Zo krijg je het ijsje er gemakkelijk uit.