

Avocadospread

Wat heb je nodig

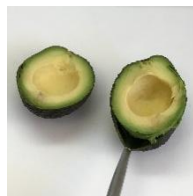
- 1 avocado
- 3 eetlepels cottage cheese
- 8 sprietjes bieslook
- 1 theelepel citroensap
- 1 snufje peper



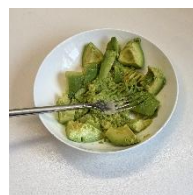
Doe de bieslook in een zeef.
Was de bieslook onder de koude kraan.
Laat de bieslook uitlekken.



Laat de bieslook drogen op keukenpapier.
Leg de bieslook op een snijplank.
Snijd de bieslook in heel kleine stukjes.



Snijd de avocado in de lengte doormidden.
Haal de pit eruit.
Haal het vruchtvlees eruit met een lepel.



Leg de avocado helften op een schone snijplank.
Snijd de helften in stukken en doe ze in een schaal.
Prak de avocado fijn met een vork.



Doe de cottage cheese bij de avocado.
Doe het citroensap erbij.
Doe de peper er ook bij.



Doe de bieslook ook in de schaal.
Roer alles goed door elkaar.
Lekker op brood of een cracker.
