

Bloemkoolrijst bereiden

Wat heb je nodig

300 gram bloemkoolrijst



Doe koud water in de waterkoker.
Vul de waterkoker tot het streepje maximum.
Zet de waterkoker aan.



Zet een onderzetter op het werkblad.
Zet een lege pan op de onderzetter.



Hang een zeef in de pan.



Doe de bloemkoolrijst in de zeef.



Schenk het kokende water op de bloemkoolrijst.
Schenk voorzichtig over de hele bloemkoolrijst.
Doe dit heel langzaam.



Laat de bloemkoolrijst even uitlekken.
Doe de bloemkoolrijst in een schaal.
