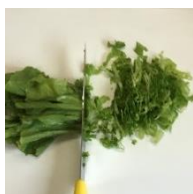


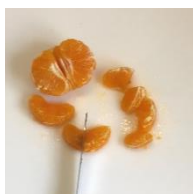
# Andijvie salade

## Wat heb je nodig

100 gram andijvie  
1 avocado  
1 mandarijn  
15 gram walnoten  
2 eetlepels cottage cheese



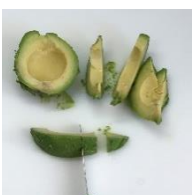
Was de andijvie in een teiltje.  
Droog de andijvie in de slacentrifuge of laat uitlekken in een vergiet.  
Snijd het uiteinde van de andijvie af.  
Snijd de andijvie in dunne reepjes.



Pel de mandarijn.  
Haal de partjes uit elkaar.  
Snijd ieder partje door de helft.  
Als er pitjes in zitten, haal ze er dan uit.



Breek de walnoten in stukjes.  
Snijd de avocado door de helft.  
Haal de pit eruit.



Haal de avocado uit de schil.  
Dit gaat handig met een eetlepel.  
Snijd de avocado in reepjes.  
Snijd de reepjes in stukjes.



Doe de andijvie in een schaal.  
Doe de stukjes avocado erbij.  
Schep de cottage cheese er ook bij.  
Roe het goed door elkaar.



Doe de stukjes mandarijn ook in de schaal.  
Schep alles door elkaar.  
Strooi de stukjes amandel erover.  
Lekker als lunch of bijgerecht.