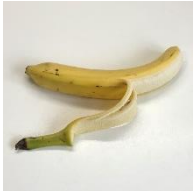
Yoghurt banaan walnoten

Wat heb je nodig

250 Griekse yoghurt
2 theelepels honing (vloeibaar)
1 banaan (rijp)
25 gram walnoten
2 theelepels citroensap

Schep de yoghurt in een kom of schaal.
Roer de yoghurt los met een lepel.
Hierdoor wordt de yoghurt wat luchtiger.



Breek de walnoten in stukjes.
Pel de banaan.

Snijd de banaan in dunne plakjes.
Leg de plakjes banaan op een bord.
Sprenkel het citroensap over de plakjes.
Door het citroensap verkleurt de banaan niet.

Zet 2 mooie wat brede glazen op het werkblad.
Schep met 2 lepels een laagje yoghurt op de bodem van de glazen.
Doe dit voorzichtig, zodat er geen yoghurt aan het glas komt.
Leg in elke glas 5 plakjes banaan op de yoghurt.

Strooi wat stukjes walnoot in elk glas.
Doe in elk glas een halve theelepel honing.
Druppel het over de banaan en de walnoten.

Doe weer een laagje yoghurt in de glazen.
Leg in elk glas 5 plakjes banaan op de yoghurt.
Verdeel de walnoten erover druppel de honing erop.
Zet de glazen tot gebruik in de koelkast.