

# Kipfilet plakjes

---

## Wat heb je nodig

150 gram kipfilet  
1 eetlepel olie  
snufje peper  
snufje zout



Dep de kipfilet droog met keukenpapier.  
Leg de kipfilet op een snijplank.



Snijd de kipfilet in dunne plakjes.  
Leg de plakjes kipfilet op een bord.



Strooi een snufje peper op de plakjes kipfilet.  
Strooi er ook een snufje zout over.



Doe de olie in een koekenpan.  
Zet de koekenpan op de kookplaat, op de middelste stand.  
Als de olie uitloopt, de kookplaat op de laagste stand zetten.



Doe de plakjes kipfilet in de koekenpan .  
Bak de plakjes kipfilet 1 minuut.  
Schuif de plakjes heen en weer met een spatel



Draai de plakjes kipfilet om en bak ze aan deze kant ook 1 minuut.  
Bak ze al omscheppend nog 3 minuten tot ze lichtbruin zijn.  
Zet de kookplaat uit.

---