

Kipfilet blokjes

Wat heb je nodig

1 kipfilet van 150 gram
20 gram boter
snufje zout
snufje peper



Dep de kipfilet droog met keukenpapier.
Leg de kipfilet op een snijplank.



Snijd de kipfilet in repen.
Snijd de repen in blokjes.
Leg de blokjes kipfilet op een bord.



Strooi een snufje peper over de blokjes kipfilet.
Strooi er ook een snufje zout over.



Doe de boter in een koekenpan.
Zet de koekenpan op de kookplaat, op de middelste stand.
Laat de boter smelten.



Wacht tot de boter bruin wordt.
Zet de kookplaat op de laagste stand.
Doe de blokjes kipfilet in de koekenpan.



Roer de blokjes kipfilet door elkaar met een spatel.
Bak ze in 3 minuten gaar en lichtbruin.
Steeds blijven roeren.
Zet de kookplaat uit.
