

Kidneybonen kikkererwtensalade

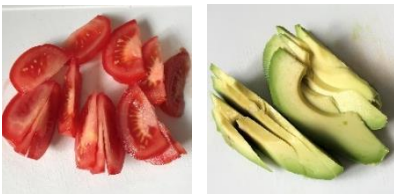
Wat heb je nodig

1 zakje botersla
150 gram gebakken kipfilet
1 blikje kidneybonen (80 gram)
1 blikje kikkererwten (80 gram)
1 snufje peper

1 avocado
2 tomaten
2 eetlepels citroensap
1 eetlepel olie
1 theelepel peterselie



Doe de kidneybonen in een zeef en laat ze uitlekken.
Doe de kikkererwten in een zeef en laat ze uitlekken.



Was de tomaten en dep ze droog met keukenpapier.
Snijd de tomaten partjes.
Snijd de avocado doormidden en haal de pit eruit.
Haal de schil eraf en snijd de avocado in plakjes.



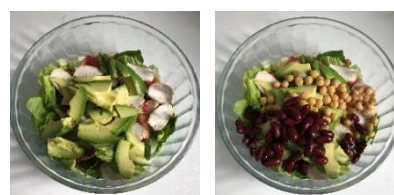
Leg de kipfilet op een plank.
Snijd de kipfilet in dunne plakjes.
Leg de plakjes op een bord.



Doe het citroensap en de olie in een schaaltje.
Doe de peterselie en de peper erbij.
Klop het goed door elkaar tot een dressing.



Doe de sla in een schaal.
Doe de partjes tomaat bij de sla.
Doe de kipfilet er ook bij.



Leg de avocado op de kipfilet.
Doe de kidneybonen en de kikkererwten ook in de schaal.
Giet de dressing erover en meng alles goed door elkaar.
