

# Banaan mandarijnshake

---

Wat heb je nodig

1 banaan  
1 mandarijn  
200 ml yoghurt

Blender



Pel de mandarijn.  
Verdeel de mandarijn in partjes.



Pel de banaan.  
Snijd de banaan in stukjes.



Zet de blender klaar.  
Schenk de yoghurt in de blender.



Doe de stukjes banaan in de blender.  
Doe de mandarijnpartjes erbij.



Doe het deksel op de blender en druk het stevig aan.  
Doe de stekker in het stopcontact.  
Zet de blender aan.



Laat de blender 1 minuut mixen.  
Zet de blender uit.  
Verdeel de shake over 2 glazen.