

Aardbeien shake

Wat heb je nodig

125 ml melk
50 ml yoghurt
100 gram aardbeien
1 eetlepel aardbeienjam



Blender



Was de aardbeien.
Laat de aardbeien uitlekken in een vergiet.
Haal de kroontjes van de aardbeien af.



Doe de aardbeien in de blender.



Schenk de melk over de aardbeien.



Doe de yoghurt erbij.



Schep de aardbeienjam erop.
Doe het deksel op de blender en sluit het goed.



Mix alles goed door elkaar.
Dit duurt ongeveer 1 minuut.
Schenk de shake in een glas.
