

Wortelen

Wat heb je nodig

1 bos wortelen
½ theelepel suiker



Snijd het loof van de wortelen af.
Snijd de uiteinden van de wortelen af.



Borstel de wortelen onder de kraan schoon.
Gebruik hiervoor een groente borstel.
Je kunt de wortelen ook schrappen.



Snijd de wortelen doormidden.
Spoel de wortelen af.



Doe de wortelen in een pan.
Doe er water bij tot ze half onder water staan.
Doe de suiker erbij en doe het deksel op de pan.



Zet de pan op de kookplaat, op de hoogste stand.
Als de wortelen koken, de kookplaat op de laagste stand zetten.
Laat de wortelen 20 minuten koken.



Giet de wortelen af in een vergiet.
Laat ze even uitlekken.
Doe de wortelen terug in de pan.
