

Wortelen schrappen

Wat heb je nodig

1 bos wortelen



Snijd het loof van de wortelen af.
Veeg de wortelen een beetje schoon met keukenpapier.
Zijn ze erg vies, was ze dan eerst.



Leg een wortel op een snijplank.
Snijd de bovenkant van de wortel af.



Snijd het uiteinde van de wortel er ook af.
Doe dit zo bij alle wortelen.



Wrijf met een schilmesje langs de wortel.
Beweeg het mesje steeds heen en weer.
Zo schrap je het buitenste velletje van de wortel af.



Pak de wortel bij de andere kant vast.
Schrapp het laatste stukje van de wortel op dezelfde manier.
Schrapp zo alle wortelen.



Doe de wortelen in een schaal met water.
Spoel de wortelen goed af.
