

Mihoen koken

Wat heb je nodig

2 plakken mihoen



Vul een pan voor driekwart ($\frac{3}{4}$) met water.
Doe het deksel op de pan.
Zet de pan op de kookplaat, op de hoogste stand.



Breng het water aan de kook.
Haal het deksel van de pan.



Doe de plakken mihoen in de pan.
Wacht tot het water weer kookt.



Trekt de mihoen uit elkaar, met 2 vorken.
Laat de mihoen 2 minuten koken.



Zet een vergiet in de gootsteen.
Giet de mihoen af in het vergiet.



Spoel de mihoen af met koud water.
Laat de mihoen even uitlekken.
De mihoen is nu klaar om in een gerecht te verwerken.
