

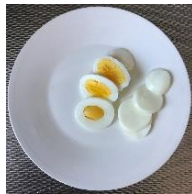
Broodje gezond

Wat heb je nodig

2 harde broodjes
1 tomaat
4 augurkjes
2 plakken kaas
2 plakken ham
2 blaadjes sla
1 ei (gekookt)
mayonaise



Was de tomaat en dep hem droog met keukenpapier.
Snijd de tomaat in plakjes.
Snijd de augurkjes in de lengte doormidden.



Pel het ei.
Snijd het ei in plakjes.
Dit kan met de eiersnijder of met een mes.



Snijd de broodjes in de lengte doormidden.
Besmeer de helften dun met mayonaise.



Leg een blaadje sla op de onderste helft van beide broodjes.
Leg een plakje kaas op de sla.



Leg de plakjes tomaat op de kaas.
Leg de plakjes augurk op de tomaat.



Leg een plakje ham op de augurken.
Leg de plakjes ei op de ham.
Leg de bovenste helften van de broodjes er bovenop.
