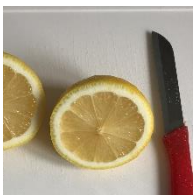


Bananenyoghurt

Wat heb je nodig

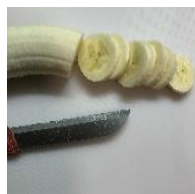
250 gram Griekse yoghurt
2 bananen
1 citroen
1 sinaasappel



Snijd de citroen doormidden.

Pers de citroen uit.

Sap wat je overhoudt, kun je invriezen in ijsblokjesvormpjes.



Pel 1 banaan en snijd hem in plakjes.

Leg de plakjes banaan op een bord.

Sprenkel er 4 theelepels citroensap over.



Pel de andere banaan en snijd hem in 4 stukken.

Doe ze in een schaal en schep er 2 theelepels citroensap over.

Prak de banaan fijn met een vork.



Doe de yoghurt bij de geprakte banaan in de schaal.

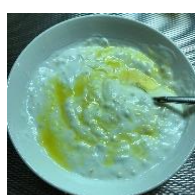
Roer alles goed door elkaar.



Snijd de sinaasappel doormidden.

Pers 1 helft van de sinaasappel uit.

Schenk dit sap bij de bananenyoghurt.



Roer het sinaasappelsap door de bananenyoghurt.

Schep de bananenyoghurt in 2 schaaltes.

Verdeel de plakjes banaan over de schaaltes.