

Spruitjes

Wat heb je nodig

750 gram spruitjes
1 snufje zout
200 ml water



Snijd de onderkant van de spruitjes af.
Haal de lelijke blaadjes eraf.



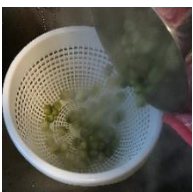
Was de spruitjes.
Doe de spruitjes in een pan.



Schenk het water bij de spruitjes.
Strooi er een snufje zout over.
Doe het deksel op de pan.



Zet de pan op de kookplaat, op de hoogste stand.
Als de spruitjes koken, de kookplaat op de laagste stand zetten.
Laat de spruitjes 15 minuten koken.



Zet de kookplaat uit.
Giet de spruitjes af in een vergiet.
Laat ze even uitlekken.



Doe de spruitjes weer terug in de pan.
Gelijk opdienen.
